

Checklist invloedstijlen

Hieronder tref je 50 uitspraken aan. Geef aan of die uitspraken op jou van toepassing zijn. Concentreer je bij het invullen op wat jij in de praktijk doet wanneer je een ander probeert te beïnvloeden. Kruis de vraag aan die van toepassing is op jouw gedrag, maar kruis die uitspraak alleen aan als je er 100% zeker van bent dat je dat gedrag regelmatig vertoont. Sla de uitspraak over wanneer het niet van toepassing is op jouw gedrag, of wanneer je daar aan twijfelt. Probeer zo open en eerlijk mogelijk te zijn en denk niet te lang na bij het beantwoorden van de vragen. Na de 50 uitspraken vindt je een uitleg om jouw antwoorden te verwerken.

Welke van de volgende uitspraken zijn op jou van toepassing?

1	Gerichte voorstellen doen	
2	Met duidelijke argumenten komen	
3	Anderen direct en precies vertellen wat ze moeten doen	
4	Anderen een compliment geven	
5	De voorwaarden aangeven waaronder je bereid bent iets voor anderen te doen	
6	Anderen vragen naar hun mening	
7	Luisteren naar wat anderen te zeggen hebben	
8	Uitdrukking geven aan je persoonlijke gevoelens	
9	Gemeenschappelijke doelen onder woorden brengen	
10	Anderen de aantrekkelijke kanten van een situatie laten zien	
11	Concrete voorstellen doen voor de aanpak van een probleem	
12	Voorstellen ondersteunen met heldere argumenten	
13	Anderen laten weten volgens welke maatstaven jij over hen zal oordelen	
14	Anderen op gemaakte fouten wijzen	
15	Door geven en nemen iets van anderen gedaan krijgen	
16	Anderen uitnodigen deel te nemen aan het gesprek	
17	Meningsverschillen tussen anderen zorgvuldig onder woorden brengen	
18	Open kaart spelen	
19	Anderen aanmoedigen gezamenlijke doelen na te streven	
20	Een aantrekkelijk beeld schetsen van het beoogde eindresultaat	
21	Heldere voorstellen en suggesties presenteren	
22	Voorbeelden gebruiken om een standpunt aan anderen over te brengen	
23	Eigen wensen en behoeften duidelijk maken	
24	Anderen prijzen voor hun prestaties	
25	Het uiten van dreigementen om anderen te laten instemmen met jouw eisen	
26	Mensen met een andere mening de ruimte geven hun opvattingen kenbaar te maken	
27	Naast de woorden, ook de gevoelens achter de woorden van anderen weergeven	
28	Openhartig zijn over je eigen twijfels en onzekerheden	
29	Zoeken naar punten van overeenstemming bij meningsverschillen	
30	Een ideaalbeeld van de toekomst schetsen	
31	Gerichte voorstellen doen voor het oplossen van een probleem	
32	Uitgesproken opvattingen verdedigen	
33	Anderen duidelijk maken wat je van hen verwacht	
34	Kritiek uiten op het gedrag van anderen	
35	Door druk uit te oefenen op anderen je eisen kracht bij zetten	
36	Anderen vragen een bijdrage aan het gesprek te leveren	
37	Nagaan of je anderen goed hebt begrepen	
38	Eigen fouten of vergissingen ruitelijk toegeven	
39	Gemeenschappelijke belangen onder woorden brengen	
40	Een beeldend en kleurrijke toekomst schetsen	
41	Op eigen initiatief mogelijke oplossingen voor problemen aandragen	
42	Eigen voorstellen met duidelijke argumenten onderbouwen	
43	Eigen verwachtingen en eisen direct en nadrukkelijk onder woorden brengen	
44	Anderen duidelijk maken of zij aan de door u gestelde verwachtingen hebben voldaan	
45	Anderen een tegenprestatie aanbieden om iets van hen gedaan te krijgen	

46	Anderen aan het woord laten komen	
47	In eigen woorden weergeven wat anderen hebben gezegd	
48	Eigen onzekerheden toegeven	
49	Anderen laten zien wat je met elkaar kunt bereiken door samen te werken	
50	Een aantrekkelijke en optimistische toekomstvisie presenteren	

Verwerking van de antwoorden

De nummers van de hierboven aangekruiste stellingen kun je hieronder nu omcirkelen.

Voorbeeld: Heb je stelling '1. Gerichte voorstellen doen' aangekruist, dan omcirkel je hieronder ook nummer 1.

Tel daarna het aantal omcirkelde nummers per regel bij elkaar op (het minimum is 0, het maximum 5).

					Totaal		
1	11	21	31	41	<input type="text"/>	= VD	(voorstellen doen)
2	12	22	32	42	<input type="text"/>	= Arg	(argumenteren)
3	13	23	33	43	<input type="text"/>	= Nst	(normen stellen)
4	14	24	34	44	<input type="text"/>	= Oord	(oordelen)
5	15	25	35	45	<input type="text"/>	= G&N	(geven en nemen)
6	16	26	36	46	<input type="text"/>	= VS	(vragen stellen)
7	17	27	37	47	<input type="text"/>	= Luist	(luisteren)
8	18	28	38	48	<input type="text"/>	= Toeg	(toegeven)
9	19	29	39	49	<input type="text"/>	= Bund	(bundelen)
10	20	30	40	50	<input type="text"/>	= Verb	(verbeelden)

Jouw invloedprofiel

Teken een profiel door hieronder een kruisje op de juiste plaats in de betreffende kolom te zetten en daarna de verschillende kruisjes met elkaar te verbinden door middel van het trekken van rechte lijnen.

	OVERTUIGEN		AANSPOREN			ONDERZOEKEN			INSPIREREN		
	VD	Arg	Nst	Oord	G&N	VS	Lui	Toeg	Bund	Verb	
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1
0	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	0

Interpretatie van je profiel

Met deze checklist heb jij je eigen invloedgedrag geobserveerd, door de lijnen wordt jouw stijl helder. Ben je tevreden over de manier waarop jij gewend bent invloed uit te oefenen? Is jouw manier van beïnvloeden een effectieve manier?

Waarschijnlijk lijkt jouw beïnvloedingsprofiel op een berglandschap: sommige stijlen en gedragssoorten zal je vaak gebruiken, anderen gebruik je minder. Ga eens bij je zelf na of je bepaalde invloedstijlen soms te vaak (dus ook in situaties die daar niet geschikt voor zijn) gebruikt of juist veel te weinig (dus ook niet in situaties die daar juist enorm geschikt voor zijn).

De twee linker stijlen in je profiel (Overtuigen en Aansporen) zijn duwstijlen, de twee rechter stijlen (Onderzoeken en Inspireren) zijn trekstijlen. Het is van belang dat jouw duwstijlen in evenwicht zijn met jouw trekstijlen. Wanneer dit bij jou niet balans is, dan kan het je helpen om je vanaf nu meer toe te leggen op de stijl die je minder hanteert. Wanneer je die meer oefent en onder de knie krijgt, dan zal je als beïnvloeder effectiever worden.

